

**Перспективный план работы  
по формированию здорового образа жизни  
в средней группе на май месяц 2022г  
воспитатели: Осипова Л.В.; Дудорова Т.А.**

<i>Месяц</i>	<i>Тема</i>	<i>Содержание и формы работы с детьми</i>	<i>Содержание и формы работы с родителями</i>
Май	Закаляйся - если хочешь быть здоров	<p><b>1. Беседа</b> «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья Цель: расширять и систематизировать знания детей о солнце, воздухе и воде, как полезных для здоровья средствах закаливания</p> <p><b>2. Дидактическая игра:</b> «Утро начинается», «Что такое хорошо, что такое плохо»</p> <p><b>3. С/рол. игры</b> «Семья»,</p> <p><b>4. Продуктивная деятельность</b> Рисование «Светит солнышко» Цель: формировать умение детей передавать в рисунке образ солнышка</p> <p><b>5. Чтение:</b> потешка «Солнышко ведрышко»</p>	Консультация для родителей «Закаляйся - если хочешь быть здоров».