

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №2»**

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
протокол от 09.02.2021г. № 8

УТВЕРЖДЕН
приказом
от 09.02.2021г. № 30

Локальный нормативный акт № 6

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад комбинированного вида №2» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы: 3 группы общеразвивающей направленности с 07.00 до 19.00 (12часов)

3 группы компенсирующей направленности с 7.30 до 17.30 (10часов)

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Режим непосредственно образовательной деятельности.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста				
1.Художественное творчество (рисование) 2.Физическая культура на улице	1. Музыка 2. Коммуникация	1.Формирование целостной картины мира 2.Физическая культура	1. Музыка 2.Коммуникация	1.Художественное творчество (лепка) 2.Физическая культура

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Вторая младшая группа				
1.Физическая культура 2.Коммуникация	1.Музыка 2. Физическая культура на улице	1.Познание (ФЭМП) 2.Художественное творчество (рисование)	1.Физическая культура 2. Формирование целостной картины мира	1.Музыка 2. Художественное творчество (аппликация/лепка)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Средняя группа				
1. Художественное	1.Познание (ФЭМП)	1. Коммуникация 2.Музыка	1.Формирование целостной	1.Художественное творчество (лепка)

творчество (рисование) 2. Музыка	2. Физическая культура		картины мира 2.Познаватель- исследовательская продуктивная (конструктивная) деятельность(1 раз в 2 недели) 3. Физическая культура на улице	2. Физическая культура
--	---------------------------	--	--	---------------------------

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Старшая группа (компенсирующей направленности)				
1. Коммуникация 2.Художественно е творчество (рисование) 3.Физическая культура	1.Познание (ФЭМП) 2.Познаватель- исследовательска я продуктивная (конструктивная) деятельность	1. Формировани е целостной картины мира 2.Музыка 3.Физическая культура на улице	1. Коммуникация 2.Художественно е творчество (рисование) 3.Физическая культура	1.Художественно е творчество лепка/аппликация 2.Музыка

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Подготовительная группа (компенсирующей направленности)				
1.Художественно е творчество (рисование) 2. Музыка 3. Коммуникация Физическая культура на улице	1.Познание (ФЭМП) 2.Художественно е творчество лепка/аппликация Физическая культура (П1)	1.Коммуникация 2.Познаватель- исследовательска я продуктивная (конструктивная) деятельность 3.Физическая культура	1.Познание (ФЭМП) 2. Формировани е целостной картины мира 3.Музыка	1.Художественно е творчество (рисование) 2.Физическая культура (П2)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Разновозрастная группа (5-7 лет)				
по режиму непосредственно образовательной деятельности старшей и подготовительной группы				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 2", Евдокимова Валентина
Ивановна, Заведующий

09.04.24 11:10
(MSK)

Сертификат A7F7A455099F79691E82211D61F88F1