

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №2»**

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
протокол от 19.08.2024г. № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом
от 19.08.2024г. № 56

Локальный нормативный акт № 6

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад комбинированного вида №2» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы: 3 группы общеразвивающей направленности с 07.00 до 19.00 (12часов)

3 группы компенсирующей направленности с 7.30 до 17.30 (10часов)

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Режим непосредственно образовательной деятельности.

| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|----------------------------------|--|---------------------------------|--|
| Группа раннего возраста | | | | |
| 1.Художественное творчество (рисование) 2.Физическая культура на улице | 1. Музыка 2. Коммуникация | 1.Формирование целостной картины мира 2.Физическая культура | 1. Музыка 2.Коммуникация | 1.Художественное творчество (лепка) 2.Физическая культура |

| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|--|--|---|
| Вторая младшая группа | | | | |
| 1.Физическая культура 2.Коммуникация | 1.Музыка 2. Физическая культура на улице | 1.Познание (ФЭМП) 2.Художественное творчество (рисование) | 1.Физическая культура 2.Формирование целостной картины мира | 1.Музыка 2. Художественное творчество (аппликация/лепка) |

| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|-----------------------|-------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| Средняя группа | | | | |
| 1. Художественное | 1.Познание (ФЭМП) | 1. Коммуникация 2.Музыка | 1.Формирование целостной | 1.Художественное творчество (лепка) |

| | | | | |
|--|---------------------------|--|--|---------------------------|
| творчество (рисование) 2. Музыка | 2. Физическая культура | | картины мира 2.Познаватель- исследовательская продуктивная (конструктивная) деятельность(1 раз в 2 недели) 3. Физическая культура на улице | 2. Физическая культура |
|--|---------------------------|--|--|---------------------------|

| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|--|--|---|---|
| Старшая группа (компенсирующей направленности) | | | | |
| 1. Коммуникация 2.Художественно е творчество (рисование) 3.Физическая культура | 1.Познание (ФЭМП) 2.Познаватель- исследовательска я продуктивная (конструктивная) деятельность | 1. Формировани е целостной картины мира 2.Музыка 3.Физическая культура на улице | 1. Коммуникация 2.Художественно е творчество (рисование) 3.Физическая культура | 1.Художественно е творчество лепка/аппликация 2.Музыка |

| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|--|--|--|--|
| Подготовительная группа (компенсирующей направленности) | | | | |
| 1.Художественно е творчество (рисование) 2. Музыка 3. Коммуникация Физическая культура на улице | 1.Познание (ФЭМП) 2.Художественно е творчество лепка/аппликация Физическая культура (П1) | 1.Коммуникация 2.Познаватель- исследовательска я продуктивная (конструктивная) деятельность 3.Физическая культура | 1.Познание (ФЭМП) 2. Формировани е целостной картины мира 3.Музыка | 1.Художественно е творчество (рисование) 2. Физическая культура (П2) |

| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---------|-------|---------|---------|
| Разновозрастная группа (5-7 лет) | | | | |
| по режиму непосредственно образовательной деятельности старшей и подготовительной группы | | | | |

